

佛学基础知识-持戒的定义8

戒法自然

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱
心灵



持戒的定义8-戒法自然

怎么样才能让自己的本性一直延续下去而不移动呢？ ...
第二，要在心中觉得自己没有守戒，这叫戒法自然。不抽烟的人难道要天天去想自己今天没有抽烟吗？你不是一个打妄语的人，难道你要想自己今天没有打妄语吗？今天你没有偷东西，你是一个好人，你本来就已经守戒了，你已经是戒法自然，你已经到了不用去想自己已经

持戒的定义8-戒法自然

守戒了，其实你还是在守戒。学佛人心中要有一道防火墙，要经常检验自己的防火墙是否有效果，这道防火墙就叫境界。经常检验自己的境界高不高，就像电脑经常要更新软件一样，学佛人也应循此法，才能因戒生慧。

讲述于观音堂 2020-03-01



守戒要守到后来成为自然地守戒

要从平时的生活当中让学佛成为一种自然。
守戒要守到后来成为自然地守戒，而不是
逼着自己一条一条去做。

白话佛法5-34



心不为相动，心不为戒动

就是守戒了都没感觉自己在守戒。就像你们开车在红灯面前停下来，谁会觉得我在守戒？“你看，红灯，居然我停下来不走了。”你试试看呢？你走走看呢？所以我们“非念积念修”，什么意思？你没有念头，你的念头才会真正地修。也就是说你没有念头，你才能积极地有这个念头在修；你有念头，你怎么修你的念头啊？

白话视频2



自然守、自然戒、自然修

大家都知道，学佛修行要守戒，师父在这里跟大家讲，守戒要变成自然守、自然戒、自然修。开车到红绿灯这里了，知道红灯是不能过的，看见黄灯就应该很自然地停下来；看见人家说不能随地吐痰的，有痰来了，不吐，用纸包起来，扔到垃圾箱里。这些都要成为自然，习惯成为自然之后，你就是修心修到自然了...五戒都要自然戒。看见要杀的东西，不能杀，很自然



自然守、自然戒、自然修

的；看见喝酒，自然地想到不能喝的，我们学佛人不能喝酒；想说妄语的时候，马上想到不能打妄语；邪淫了，想到这个不能做的。学佛人的心能悟到天上、地下哪些不能做。例如，看见别人的东西，就算没有人拿，你也不能拿，因为你拿了之后你就动了这个因果，你不拿跟你没有关系，这样你就自然地守戒了。白话佛法9-48

非心戒-不是正道

如果你一边有念头一边想修，那你并不是在心中守戒，所以不是正道。正道就是让你们放下、看破，无牵无挂，心无罣碍。心不在相，就是没有心相，所以人家说这个人有没有心相。真正修心的人是心无罣碍，我没有一个心要用这个心来修，而有些人是我要用一个虔诚的心来修我这颗心，实际上你这个“虔诚”就是因为你不虔诚，所以你想用自己一颗虔诚的心来修这个心。

白话视频2



佛学基础知识-持戒的定义8

心细戒空

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱
心灵



持戒的定义8-心细戒空

心细戒空

戒了之后，思维中就存在空性。要非常仔细地守戒，来完成空性。

师父解答来信疑惑 285

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱
心灵



刚刚开始修的，在戒中空 真空与虚空

真空就是已经通过自己的本性，心中什么都没有，但是心中是万有的，需要什么就自动会出来什么。举个简单例子，你商场里面什么都有，修车的时候，不管你什么零件缺少，我车库里面都能有，我可以订购可以去找，找得到，都有。一个是没有order（预定），纯粹就是我店里这些东西，能修就修，修不好



刚刚开始修的，在戒中空 真空与虚空

就没有办法了，这是刚刚开始修的，在戒中空。真空的时候，我店里什么都没有的，但是你要什么我都可以打电话拿来，是从九识田中出来的。虚空就是等你什么都有的时候，是不是空了？现在的网购，有什么商品？什么都没有，但是要什么就能寄来什么。师父的例子，是让现代人都接受。

师父解答来信疑惑201



记忆加深(大家一起默念)

一戒律是拿来律己，不是用于谤人，若真修道人，不见世间过；真正能够见到本性的人—自性无非、自心无碍、自心无乱；心地无非自性戒—心中要没有是非，因为没有是，哪来的非，心中要没有因果，你没有种因，哪来的果；心里没有是非，你自己的本性等于已经在戒律当中了；
一要在心中觉得自己没有守戒，这叫戒法自然；学佛人心中要有



记忆加深(大家一起默念)

一道防火墙，要经常检验自己的防火墙是否有效果，这道防火墙就叫境界；守戒要守到后来成为自然地守戒；守戒要守到后来成为自然地守戒，而不是逼着自己一条一条去做；心不为相动，心不为戒动，就是守戒了都没感觉自己在守戒；自然守、自然戒、自然修；非心戒—不是正道；正道就是让你们放下、看破，无牵无挂，心无罣碍



记忆加深(大家一起默念)

一心细戒空；戒了之后，思维中就存在空性。要非常仔细地守戒，来完成空性；真空就是已经通过自己的本性，心中什么都没有，但是心中是万有的，需要什么就自动会出来什么；刚刚开始修的，在戒中空；



佛学基础知识

戒定慧

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒定慧

三学-戒定慧

要学会戒、定、慧，这叫“三学”。学戒律看上去比较难，实际上并不是最难的，学“慧”是最难的。能够严守戒律的人，戒得了自己不发脾气，不去恨人家，不去看不起别人，这个人慢慢地就会有定力。如果你定不下来，就是因为你还没有戒好。你没有智慧生出来，就是因为你根本没有守戒，而且你的瞋念会很多。白话视频85

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒定慧

成佛最重要的 就是戒定慧

戒律是一个佛子应该做到的基本，如果连基本的五戒都做不到的话，那根本不是一个学佛人。

Wenda20170115A 47:39

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈愛
心靈



戒定慧

摄心为戒 三无漏学也就是戒定慧

经文当中说，摄心为戒啊，要把自己的心管好，就是戒律，因为因戒你才会生定。一个人有了戒律，他的心才会定下来，因定才会启发你的智慧，所以，名为三无漏学，也就是戒定慧。要懂得戒定慧，你才不会有漏啊。所以，戒定慧本身就是全三即一，全一即三。有了戒，我们就产生了定慧，就叫全一即三，我们因为有戒定慧了，我们就能产生出智慧，这就叫全三即一。白话佛法111030

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈
爱
心
灵

戒定慧

定慧实际上也可以作为小乘

师父要你们观想到心是大乘和小乘，大乘就是说，你的心要懂得救度众生；小乘就是好好地自我修心，管住自己。戒定慧实际上也可以作为小乘，因为你守戒，你就会有定力，那么，你就会有智慧生出来。如果你没有智慧，你就会有善恶在心中，有智慧的人，心中不会有善恶。

讲述于观音堂 2020-04-23

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈
爱
心
灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

